

**DENOMINAZIONE IMPRESA**

**ANGE SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA A R.L.**

**DESCRIZIONE DEL PROGETTO D'IMPRESA (Max 2000 battute)**

La signora Volpi Claudia dal 16 marzo 2018 ha avviato a Faenza la palestra per sole donne "CERVES". Questo tipo di palestre per donna prevede un programma che comprende tutte le cinque componenti di un allenamento completo - riscaldamento, allenamento di forza, esercizi cardiovascolari, raffreddamento e stretching - in soli 30 minuti. Ogni 30 secondi si cambia stazione e questo permette di recuperare e allenare gruppi muscolari diversi mantenendo la frequenza cardiaca entro la zona di intensità stabilita. Pertanto è stato individuato un locale idoneo (vicino ad un centro estetico e ad una palestra tradizionale) che avesse un parcheggio ed è stata allestita la "palestra" in base ai dettami previsti dal marchio CURVES.